KLINIČNA POT ZA OBRAVNAVO OSEB S SPOLNIMI MOTNJAMI

KLINIČNA POT

(po Mednarodnih smernicah ICSM – 4th International Consultations on Sexual Medicine - 2015) Pripravila: Irena Rahne Otorepec, I.r.

OSEBA S SPOLNIMI TEŽAVAMI

KORAK 1

OSNOVNA EVALVACIJA

A. ANAMNEZA – po bio-psiho-socialnem modelu
- Spolna anamneza
- Somatska anamneza
- Psihosocialna anamneza

B. UPORABLJENI VPRAŠALNIKI
- ASEX (Arizona Sexual Experience Scale),
- CSFQ-14 (Changes in Sexual Functioning Questionnaire Short Form)

C. POSTAVITEV DIAGNOZE (po MKB –10)
- F52.x
- F64.x
- F65.X

KORAK 2

INDIKACIJE ZA NADALJNJO SPECIFIČNO EVALVACIJO

NE → **OSNOVNA PSIHOSEKSUALNA EDUKACIJA individualno/partnerska**

DA

KORAK 3

RAZŠIRJENA SPOLNA ANAMNEZA NADALJNJA DIAGNOSTIKA

A. Klinični psihološki pregled

B. Dodatni specifični vprašalniki:
- **IIEF-5 oz. IIEF-15** (International Index of Erectile Function)
- **FSFI** (Female Sexual Function Index),
- **PrSexDQ** (Psychotropic Related Sexual Dysfunction Questionnaire)

Napotitev k drugim specialistom (npr. urolog, ginekolog, psihiater – klinični seksolog, endokrinolog, nevrolog, onkolog, kardiolog,…)

KORAK 4

ZDRAVLJENJE

1. Psihoseksualno svetovanje
2. VKT psihoseksualni ukrepi
3. Farmakološka terapija
- Specifična za spolne motnje (npr. za ED: PDE-I – fosfodiesteraze inhibitorji, za PE: dapoksetin)
- Psihiatrična
- Somatska

4. Intenzivna psihoseksualna terapija
- Individualna
- Partnerska

KORAK 5

EVALVACIJA ZDRAVLJENJA

- Izid zdravljenja (odprava simptomatike)
- Izboljšanje partnerskega odnosa
- Izboljšanje QOL