

Psihološki stres zaposlenih v zdravstvu v času pandemije COVID-19

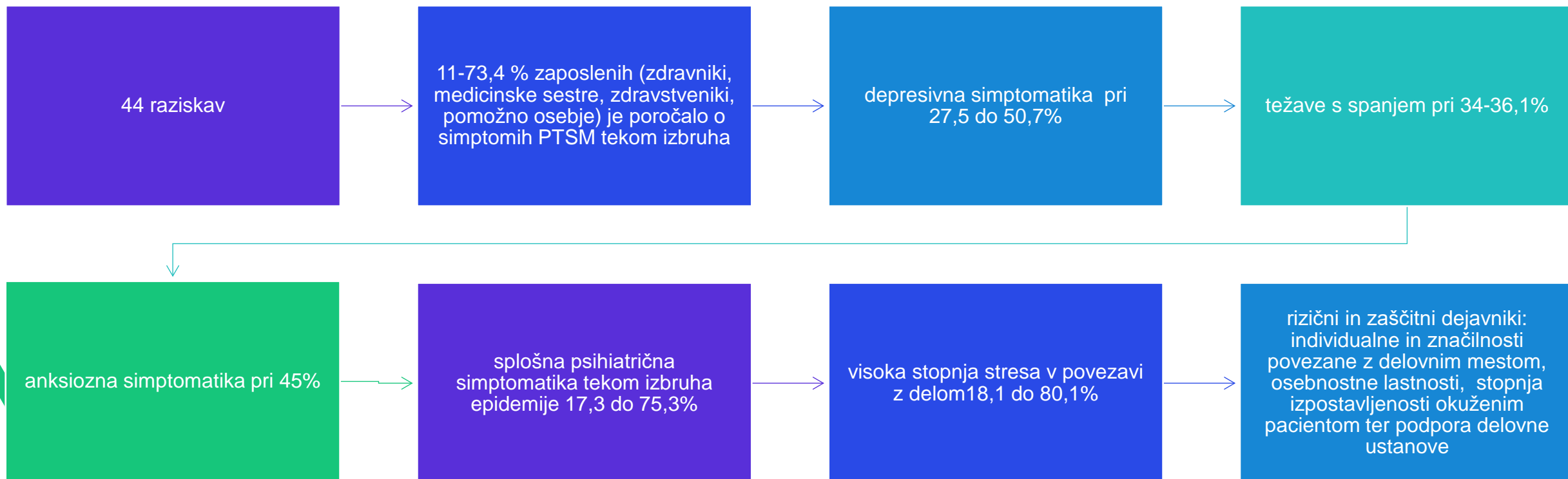
Mirjana Delić

Univerzitetna psihiatrična klinika
Ljubljana, Center za zdravljenje
odvisnih od prepovedanih drog

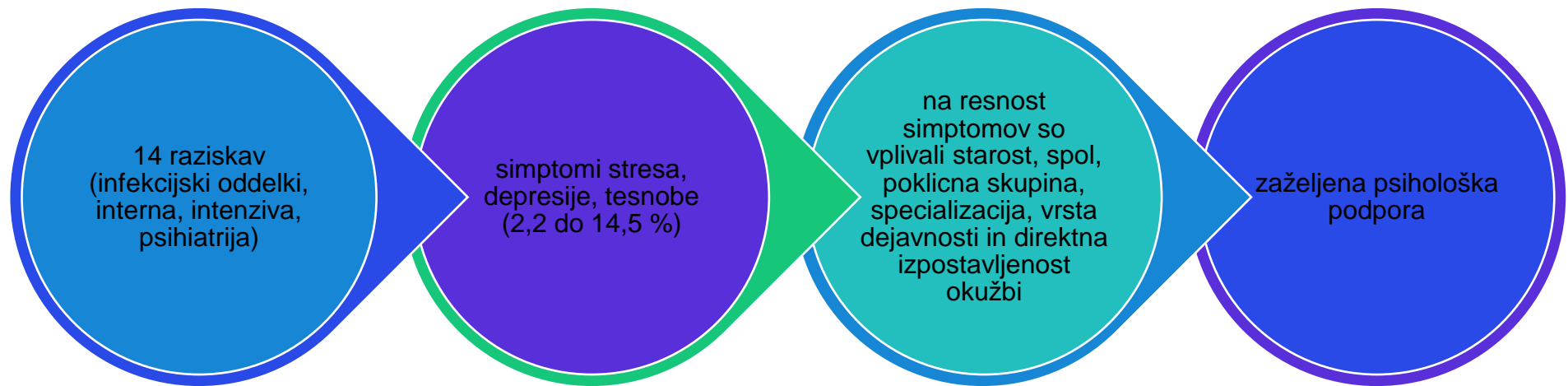
- povečan nivo stresa in anksioznost sta dejavnika z največ vpliva na področju duševnega zdravja v času pandemije SARS-CoV-2



Kaj pravijo raziskave?



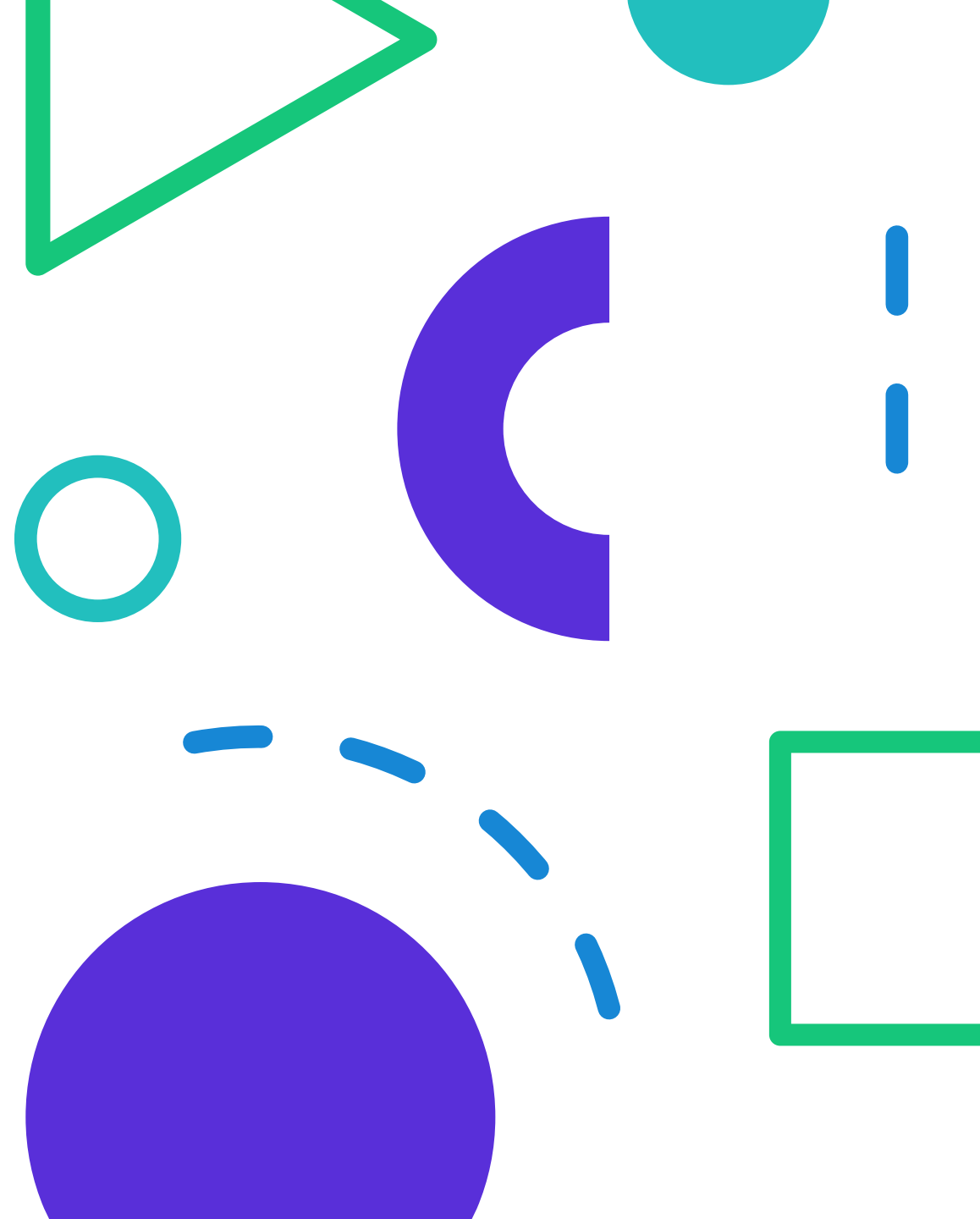
- ocena in promocija strategij spoprijemanja s stresom in odpornosti na stres
- posebna pozornost naj bi bila namenjena "frontline" delavcem
- zagotovitev ustrezne zaščitne opreme
- organizacija online podpore





Mental Health America, junij- september 2020

- 1119 vključenih
- 93% stres, 86% tesnoba, 77% frustracija, 76% izčrpanost in izgorelost, 75% "vsega preveč"
- 76% skrbelo, da bodo izpostavili svoje bližnje okužbi
- 82% čustvena izčrpanost, 70% težave s spanjem, 68% fizična izčrpanost, 55% se je spraševalo o smiselnosti nadaljevanja dela
- medicinske sestre, ki so bile direktno izpostavljene okužbi so pogosteje navajale utrujenost
- 39% poročalo, da niso imeli ustrezne čustvene podpore
- negotovost je povzročala največ stresa (60,6%) (kdaj se bomo vrnili v normalo), nato izgorelost 53%, povečan obseg dela 48%, zaskrbljenost zaradi možnosti okužbe 43%

- 65 raziskav
- 79 437 vključenih
- anksioznost 34,4%
- depresija 31,8%
- stres 40,3%
- PTSM 11,4%
- nespečnost 27,8%
- psihološki distres 46,1%
- izgorelost 37,4%
- več anksioznosti in depresije pri ženskah, medicinskih sestrah in pri "frontline" delavcih kot pri moških, zdravnikih in "secondline" delavcih





- 
- v slovenskem prostoru nismo zasledili tovrstnih raziskav
 - namen: oceniti stopnjo psihološkega stresa, upoštevanje preventivnih ukrepov ter stigmatizacijo zaposlenih v zdravstvu in študentov medicine v času SARS-CoV-2 pandemije
- 

- sestavljen je samoocenjevalni vprašalnik za zbiranje podatkov o stresu, upoštevanju preventivnih ukrepov ter stigmatizaciji
- demografski podatki (starost, spol, izobrazba, poklic, izkušnje v zdravstvu, kontakt s potencialno okuženim)

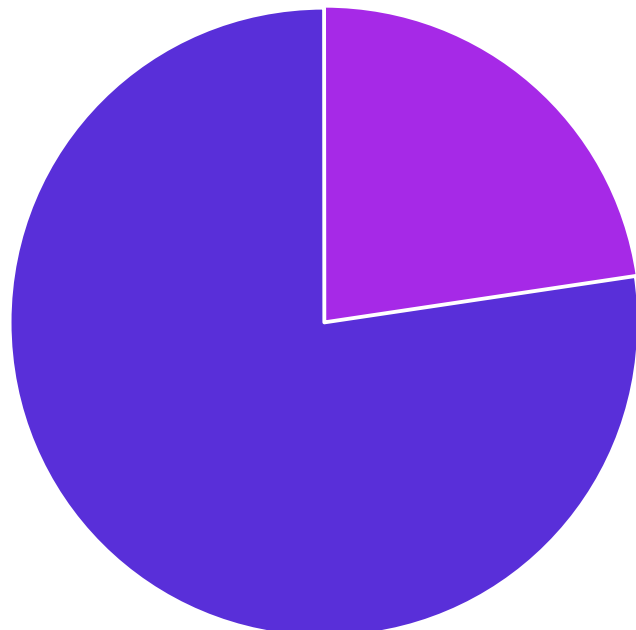
Lestvice:

- akutna stresna motnja-ASDS-19, 19 postavk, na podlagi kriterijev v DSM IV, 4 dimezije simptomov (disociacija, podoživljanje, izogibanje, vzburjenje)
- anksioznost-STAI-6, 6 postavk, skrajšana in prilagojena verzija State-Trait Anxiety Inventory
- depresija-CES-10, 10 postavk, skrajšana verzija The Center for Epidemiologic Studies Depression Scale
- izgorelost-the Physician Work Life Study

- 
- spletna oblika vprašalnika
 - UPK Ljubljana, ZZS, Medicinska fakulteta Ljubljana
 - anketa je bila aktivirana 9.2.2021
- 

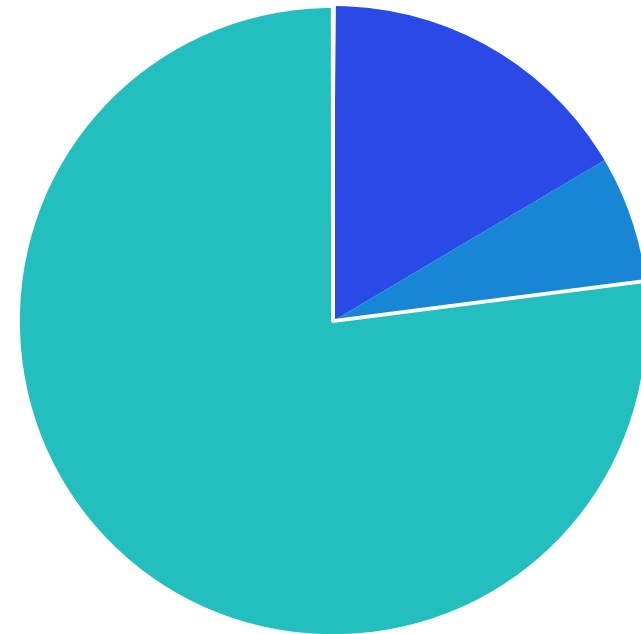
736 ustrezno izpolnjenih vprašalnikov
starost: 43,57 let
delo v zdravstvu: 19,72 let

Spol



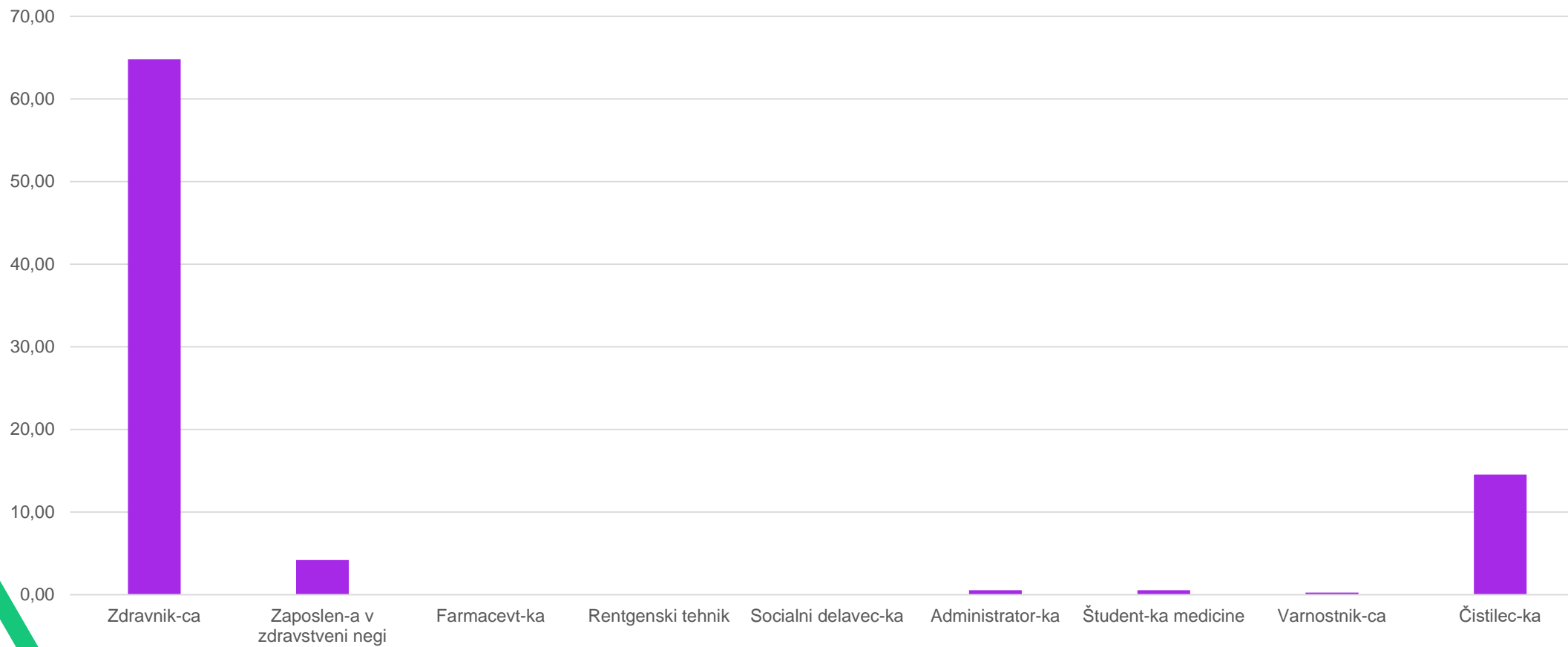
■ Moški ■ Ženska



Najvišja stopnja izobrazbe



■ Osnovna šola ■ Poklicna šola
■ Srednja šola ■ Višja in visoko šolska izobrazba
■ Fakulteta in podiplomska izobrazba ■ Neopredeljeno

Poklic

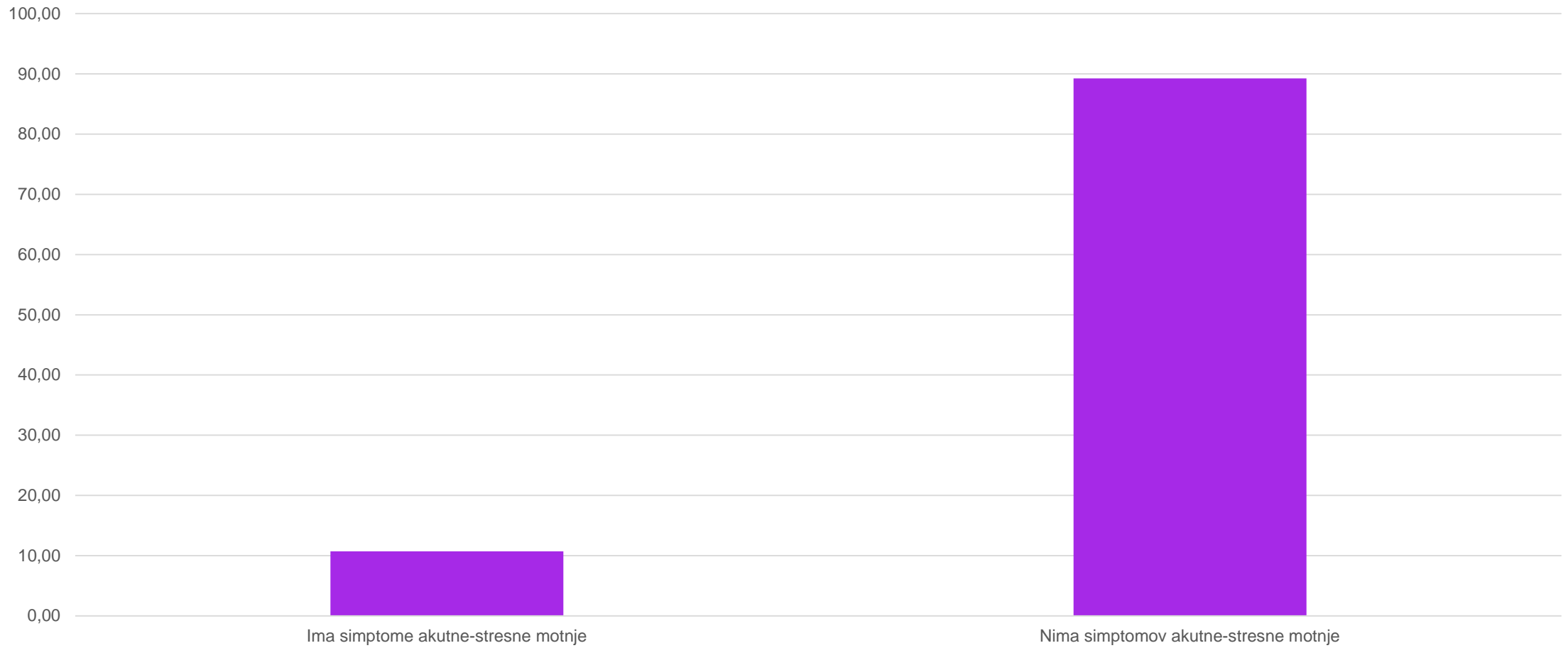


- 
- 61,4% vprašanih je obravnavalo pacienta s sumom na okužbo
 - 44,4% vprašanih je obravnavalo pacienta s potrjeno okužbo
- 

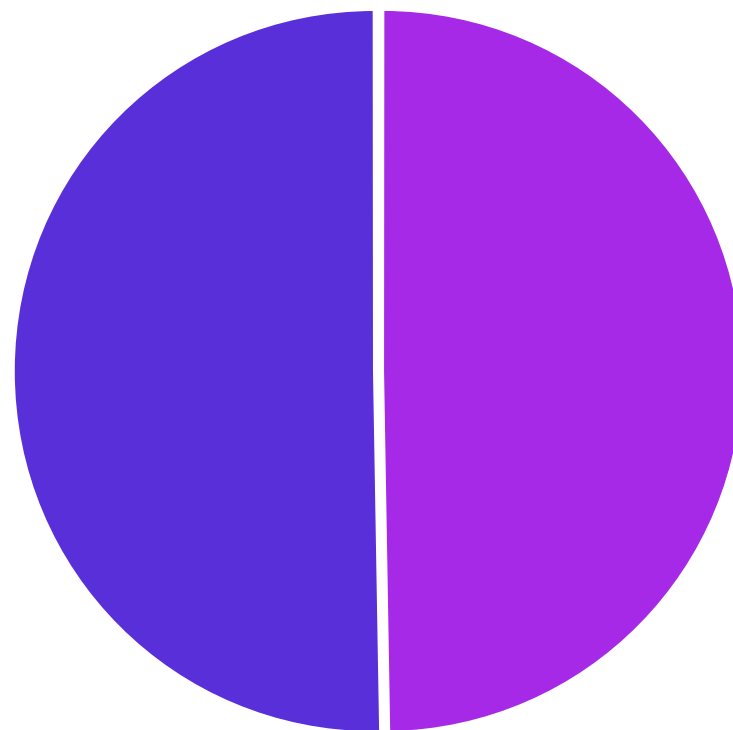
Anksiozna simptomatika



Doživljanje stresa od začetka epidemije



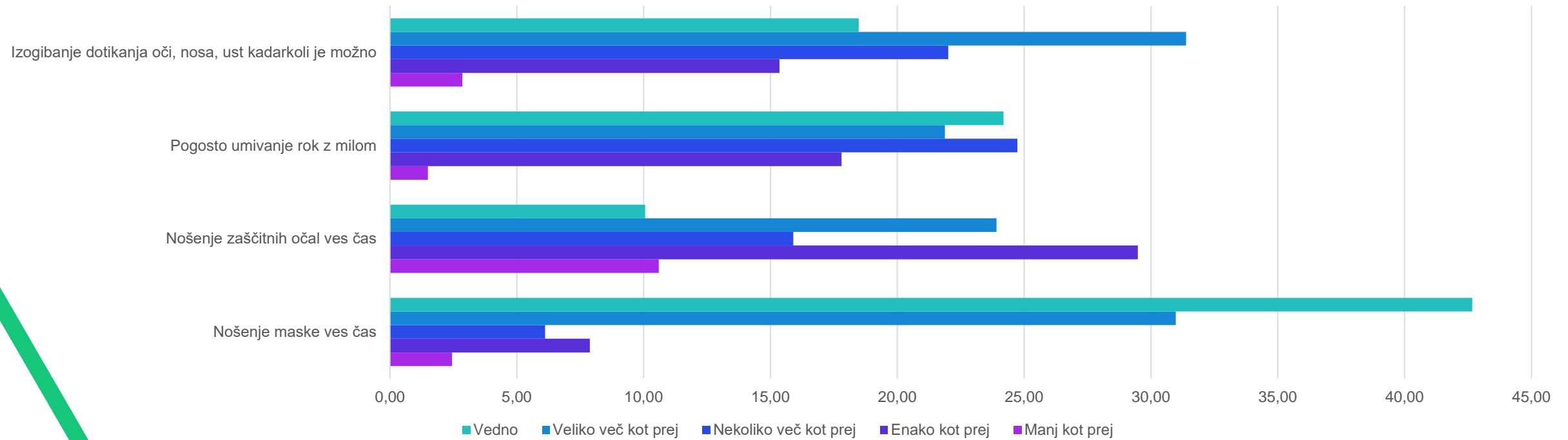
Depresivna simptomatika



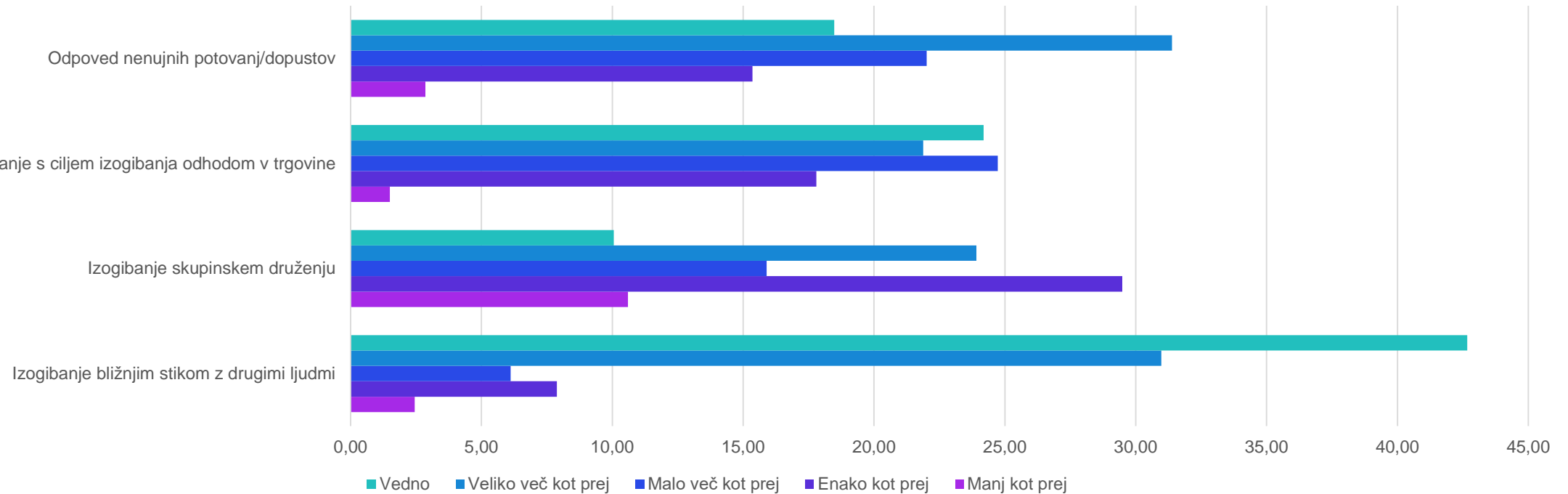
■ Prisotna depresivna simptomatika

■ Brez depresivne simptomatike

Upoštevanje preventivnih ukrepov od začetka pandemije



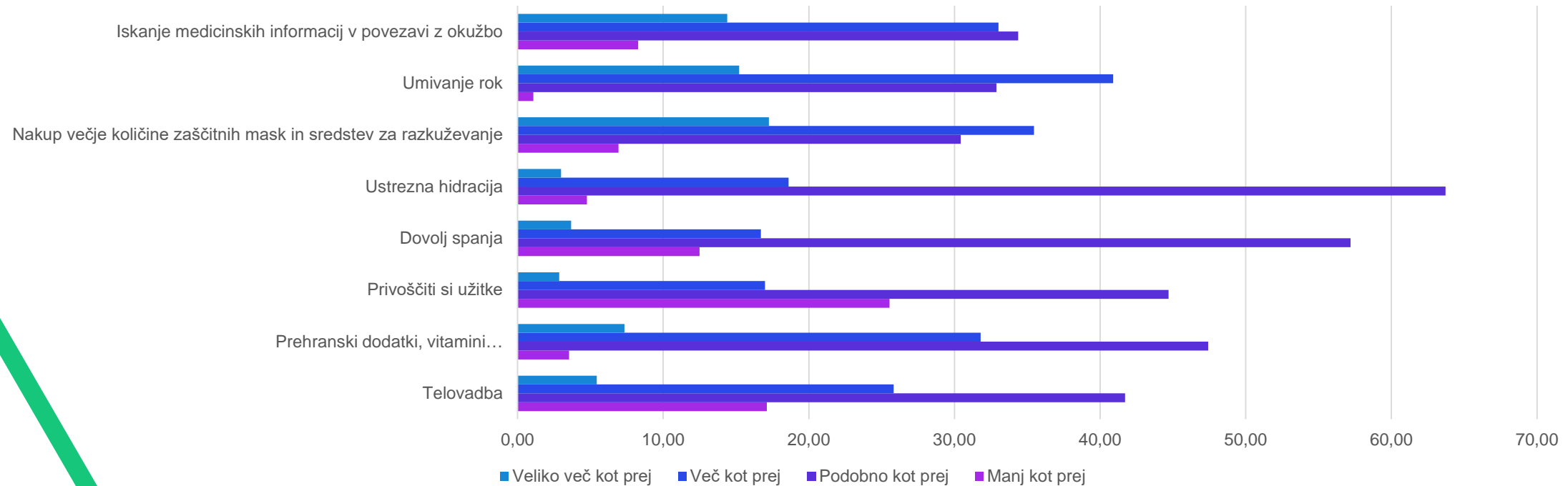
Izogibanje stikom od začetka pandemije



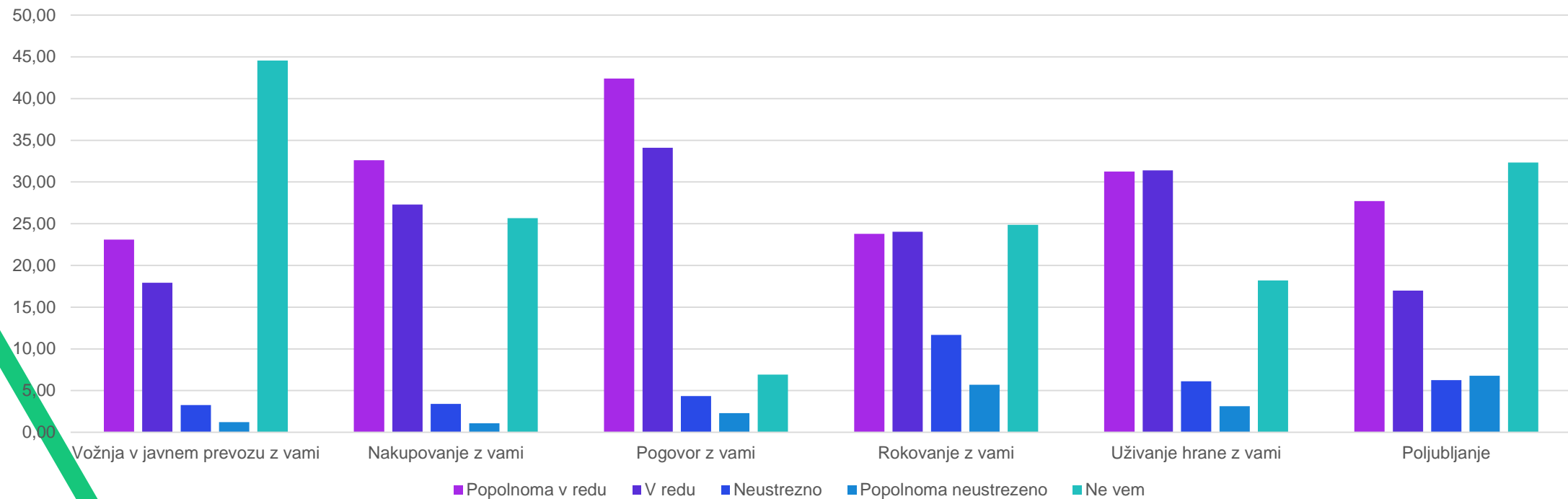
Izgorelost





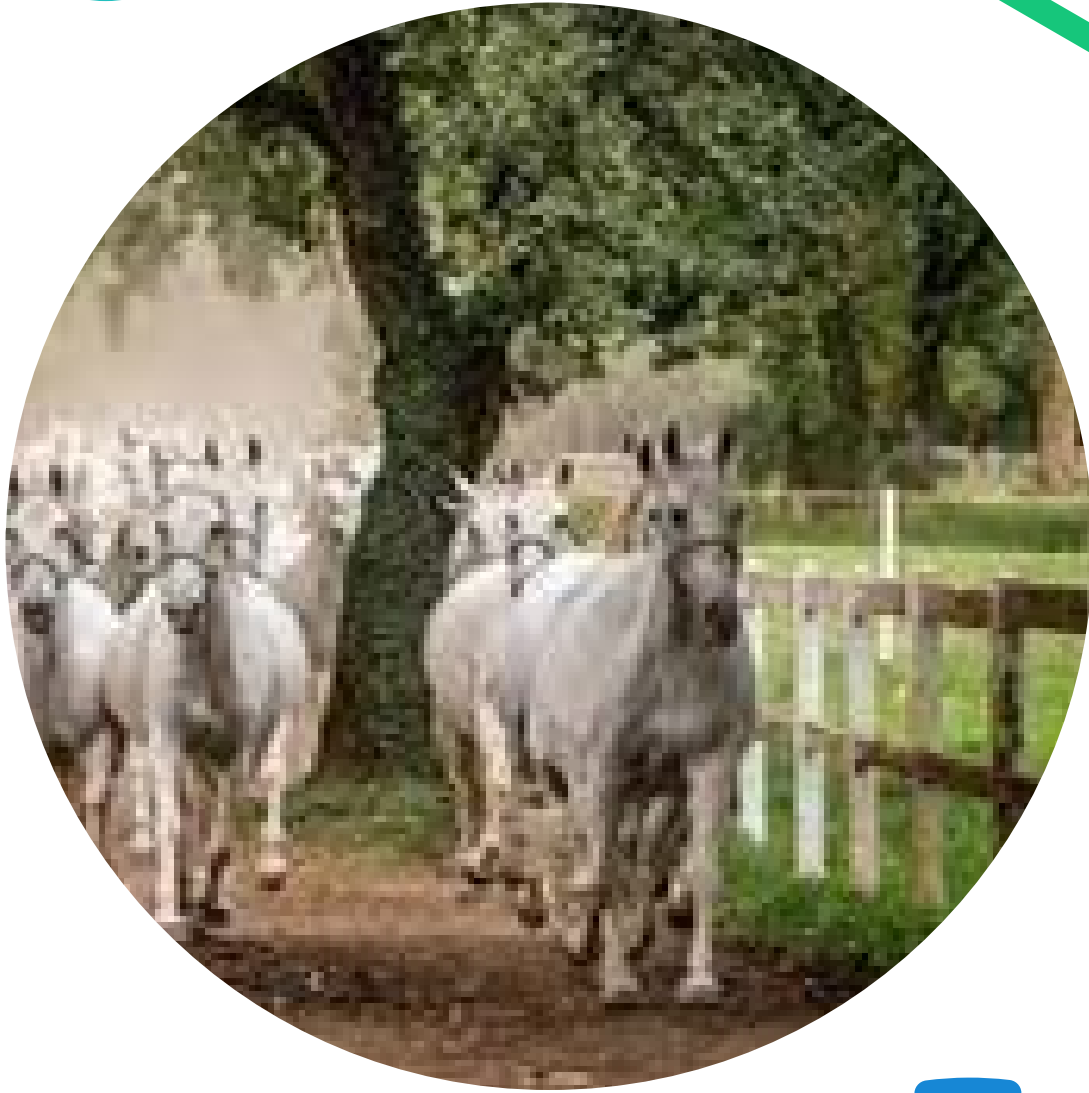
Povečanje lastne zaščite



Socialna distanca



- 
- večina vključenih so zdravniki
 - izraženost anksiozne in depresivne simptomatike
 - simptomi izgorelosti pri 1/3
 - sledi dokončna obdelava podatkov in zaključki...
- 



Hvala!